

pedrini keller zahnÄrzte

Mundhygienempfehlungen für
Mittleres Kariesrisiko

Mittleres Kariesrisiko

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen wurde ein mittleres Kariesrisiko festgestellt.

Zusätzlich zur Reinigung mit Zahnbürste (vorzugsweise elektrische Schallzahnbürste) und fluoridhaltiger Zahnpaste empfehlen wir Ihnen folgende Prophylaxe:

- Zahnzwischenraumreinigung 1 x täglich abends wie von uns instruiert
- Elmex Gelée oder Paro Fluor Gelée 1-2 x pro Woche an einem festgelegten Tag
- ev. Elmex Professional Zahnpaste 1 x täglich

Vorzugsweise ist das Fluoridgelée nach der Zahnreinigung, vor dem Zubettgehen einzubürsten. Anschliessend sollte nicht nachgespült werden!

Zusätzlich kann es sinnvoll sein, eine Spüllösung, z.B. Listerine zwischen der mechanischen Reinigung anzuwenden.

Weiter empfehlen wir Ihnen eine Kontrolle und Zahnreinigung bei Ihrer Dentalhygienikerin oder Prophylaxeassistentin 2 x pro Jahr. Eine Röntgenkontrolle alle 1-2 Jahre lässt Karies frühzeitig erkennen und somit den Schaden Zahnschubstanz schonend eindämmen.

Für Ihre Gesundheit!

Ihr hirtpedrinikeller-Team