

pedrini keller zahnÄrzte

Mundhygienempfehlungen für
Hohes Kariesrisiko mit
Mundtrockenheit

Hohes Kariesrisiko mit Mundtrockenheit

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen wurde ein hohes Kariesrisiko mit starker Mundtrockenheit festgestellt:

Zusätzlich zur Reinigung mit elektrischer Schallzahnbürste empfehlen wir Ihnen folgende Prophylaxe:

- Zahnzwischenraumreinigung 1 x täglich abends wie durch uns instruiert
- Elmex Professional Zahnpaste 3 x täglich
- Elmex Gelée oder Paro Fluor Gelée 3 x pro Woche

Sie haben zusätzlich freiliegende Zahnhäulse:

- Zahnzwischenraumreinigung 1 x täglich abends wie von uns instruiert
- Duraphat Zahnpaste 2 x täglich morgens und abends
- Elmex Professional Zahnpaste 1 x täglich mittags
- Elmex Gelée oder Paro Fluor Gelée 3 x pro Woche

Zur Linderung der Mundtrockenheit:

- Aldiamed Spülung oder Emofluor Mundspray bei Bedarf
- 0.02% Chlorhexidin im Wasserstrahlgerät (8 Tropfen Plak out auf 100 ml)
- Luftbefeuchter in Wohn- und Arbeitsräumen (keine Verdampfer!)
- ggf. Sulfarlem S 25 oder Salagen von Hausarzt verschreiben lassen
- Xylimelts Klebetabletten

Vorzugsweise ist das Fluoridgelée nach der Zahnreinigung, vor dem Zubettgehen einzubürsten. Anschliessend sollte nicht nachgespült werden!

Weiter empfehlen wir Ihnen eine Kontrolle und Zahnreinigung bei Ihrer Dentalhygienikerin 2-4 x pro Jahr. Eine jährliche Röntgenkontrolle lässt Karies frühzeitig erkennen und somit den Schaden zahnschonend eindämmen.

Für Ihre Gesundheit!

Ihr pedrinikeller-Team