

pedrini keller zahnÄrzte

Mundhygienempfehlungen für  
Hohes Kariesrisiko



## Hohes Kariesrisiko

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen wurde ein hohes Kariesrisiko festgestellt.

Zusätzlich zur Reinigung mit elektrischer Schallzahnbürste empfehlen wir Ihnen folgende Prophylaxe

- Zahnzwischenraumreinigung 1 x täglich abends wie von uns instruiert
- Elmex Professional Zahnpaste 3 x täglich
- Elmex Gelée oder Paro Fluor Gelée 3 x pro Woche

Sie haben zusätzlich freiliegende Zahnhälsen:

- Zahnzwischenraumreinigung 1 x täglich abends wie von uns instruiert
- Duraphat Zahnpaste 2 x täglich morgens und abends
- Elmex Professional Zahnpaste 1 x täglich
- Elmex Gelée oder Paro Fluor Gelée 3 x pro Woche

Vorzugsweise ist das Fluoridgelée nach der Zahnreinigung, vor dem Zubettgehen einzubürsten. Anschliessend sollte nicht nachgespült werden.

Zusätzlich kann es sinnvoll sein, eine Spüllösung, z.B. Listerine zwischen der mechanischen Reinigung, anzuwenden.

Weiter empfehlen wir Ihnen eine Kontrolle und Zahnreinigung bei Ihrer Dentalhygienikerin oder Prophylaxeassistentin 2 x pro Jahr. Eine jährliche Röntgenkontrolle lässt Karies frühzeitig erkennen und somit den Schaden zahnschutzschonend eindämmen.

Für Ihre Gesundheit!

Ihr pedrinikeller-Team