

pedrini keller zahnÄrzte

Unterkieferprotrusionsschienen
Schnarchschienen

Zahnschiene gegen das Schnarchen

Ein gestörter Schlaf durch Schnarchen kann lebens-einschränkend sein für den Schnarchenden – sowie für die Partner*in. Manchmal ist das lästige Schnarchen krank-machend. Das obstruktive Schlafapnoesyndrom (OSAS) führt nicht nur zu Tagesmüdigkeit, sondern auch zu diversen lebensverkürzenden Symptomen (Bluthochdruck, Schlaganfall, Herzkrankheit, Sekundenschlaf). Der Übergang vom Schnarchen zu den Atemaussetzern des OSAS ist fließend und kann von der Schlafmedizin im Schlaflabor diagnostiziert werden.

Speziell entwickelte Zahnschienen (Unterkiefer-Protrusions-Schiene / UPS) können Abhilfe schaffen:

Der Unterkiefer wird durch die im Ober- und Unterkiefer passgenau angefertigten Schienen in einer Vorschub-Position gehalten. Damit werden die erschlafften Luftwege auch im Schlaf zuverlässig offen gehalten.

Eine individuelle Justierung, die Nachkontrolle in der Praxis und beim überweisenden Arzt, garantieren den Erfolg.

Voraussetzung für eine UPS sind gesunde und feste Zähne, manchmal ist eine Vorbehandlung nötig.

Bei Obstruktiver Schlafapnoe wird ein Grossteil die Behandlung durch die Krankenkasse vergütet

Für einen ruhigen und erholsamen Schlaf!

Ihr pedrinikeller-Team

Termine zur Herstellung einer UPS

- Grunduntersuchung zur Überprüfung des Gebisses vor Schienentherapie.
Präzise Abformungen des Ober- und Unterkiefers, sowie eine spezielle Bissnahme für die Positionierung des Unterkiefers.
- Nach ca. 4 Wochen können die Schienen eingesetzt werden.
- Nach 1-2 Wochen empfiehlt sich die erste Nachkontrolle.
Eine individuelle Justierung der Unterkieferpositionierung wird nötig sein.
- Nach weiteren 1-2 Wochen sollten weitere Kontrollen gemacht werden. Jetzt kann auf Wunsch eine Schlafanalyse mittels nächtlicher Sauerstoffmessung erhoben werden.
- Es empfiehlt sich die jährliche Kontrolle des Schienensitzes, sowie der Bisslage zusätzlich zur normalen Zahnkontrolle. In den meisten Fällen kann das durch die Dentalhygienikerin während der Jahreskontrolle ausgeführt werden.
- Kosten: Ohne Vorbehandlung etwa 2300.- inklusive Material/ Zahntechnik.