

pedrini keller zahnÄrzte

Mögliche Nebenwirkungen der
Unterkieferprotrusionsschiene

Unterkieferprotrusions-Schiene (UPS)

Durch das Tragen der UPS -Schiene kann es zu verschiedenen **kurzfristigen** Nebenwirkungen kommen.

Vermehrter Speichelfluss (immer)	Die vermehrte Speichelproduktion beim Einschlafen nimmt über die Zeit ab. Schiene 15 Minuten vor dem Hinlegen einsetzen
Muskelkater/Verspannungen im Kieferbereich (häufig)	Häufig anfänglich, ergibt sich von selbst. Abhilfe schafft das Beissen auf eine Bissgummi, Kaugummikauen. Übungen gemäss dem abgegebenen Blatt.
Zähne passen nicht aufeinander (oft)	Falls am Morgen die Zähne für einige Minuten nicht auf einander passen, ist das normal und hat mit den Verspannungen zu tun. Sollte der Effekt bleibend sein, dann melden Sie sich bitte beim Zahnarzt.
Erstickungsgefühl (selten)	Verswindet nach der Angewöhnungsphase. Im Extremfall kann vom Zahnarzt ein Luftloch in die Schiene geschliffen werden.
Schlechter Geschmack (manchmal)	Es ist wichtig die Zähne und Schiene sauber zu halten, anfänglich kann der Plastik noch einen harmlosen Geruch haben. Schiene tagsüber wässern hilft.

Die einzige **langfristige** Nebenwirkung (Monate bis Jahre):

Durch die Krafteinwirkung auf die Zähne (Schiene mit Zug auf Zahnreihe) kann es zu Zahnverschiebungen an den Frontzähnen kommen. Dies betrifft vor allem die Zahnachse.

Es ist wichtig die 6-12 monatigen Nachkontrollen einzuhalten um mögliche Zahnverschiebungen frühzeitig zu erkennen. Diese werden durch den Hauszahnarzt vorgenommen.

Für einen guten Schlaf!

Ihr pedrinikeller-Team