

pedrini keller zahnÄrzte

Prothesen- und Mundpflege bei
Prothesenträgern

Prothesen- und Mundpflege

Reinigung von Restzähnen, Halteelementen und der Schleimhaut

Falls die Prothese an Zähnen, Wurzeln mit Druckknöpfen oder Implantaten verankert ist, gilt für diese die normale Zahnhygiene mit Zahnbürste, Zahnpasta und Interdentalbürsten. Teilweise kann es von Vorteil sein, die Prothese als Führung für die Interdentalbürsten im Mund zu belassen.

Zusätzlich auf Verordnung sollten sie:

2 x pro Tag Chlorhexidingel (PlakaktGel) Tropfen auf den Druckknopf zu geben und die Prothese einsetzen

1 x pro Tag Fluoridgelée (Elmex Gelée) um die Klammern applizieren und damit die Prothese einsetzen

Die von der Prothese abgedeckte Schleimhaut sollte mindestens einmal täglich mit einer weichen Zahnbürste und Zahnpasta fein massiert werden. So kann eine Entzündung der Schleimhaut vermieden werden.

Reinigung der Prothese

Das Einlegen von Prothesen in einer Reinigungslösung ersetzt das mechanische Reinigen der Prothese nicht.

Die Prothese sollte mindestens einmal täglich mit einem milden Abwaschmittel und einer speziellen Prothesenbürste gründlich gereinigt werden. Es ist darauf zu achten, dass Vertiefungen gründlich ausgebürstet werden. Zahnpasta führt wegen den beinhalteten Reinigungspartikeln (Abrasivstoffe) zum Verkratzen und Mattwerden des Kunststoffes und sollte daher vermieden werden. Einige "Reinigungstabletten" enthalten Bleichmittel, die den rosa Kunststoff der Prothese bleichen können.

Legen Sie beim Reinigen der Prothese ein Tuch ins Lavabo oder stauen Sie Wasser darin. Falls die Prothese beim Reinigen herunter fällt kann der Aufprall abgefangen werden und die Prothese wird nicht beschädigt.

Setzt die Prothese Zahnstein an (beigefarbene Krusten an der ausgetrockneten Prothese sichtbar), können Sie den Zahnstein durch Einlegen in Essigwasser (1/3 Essig 2/3 Wasser) anlösen und mit kräftigem Bürsten entfernen.

Tragen der Prothese in der Nacht

Ob sie die Prothese in der Nacht tragen wollen, liegt bei Ihnen. Die Prothese kann in der Nacht trocken oder feucht gelagert werden. Sollte Ihre Schleimhaut auf die Prothesenbasis mit Rötung reagieren, tragen sie die Prothese nachts nicht, somit kann sich die Schleimhaut erholen.

Druckstellen

Bei neu eingegliederten Prothesen ist es normal, dass Druckstellen in den Folgetagen von uns entlastet werden müssen. Treten später Druckstellen auf, kontaktieren Sie uns bitte, damit wir die Ursache der Druckstellen eruieren und beheben können.

Prothesenhalt

Es ist möglich, dass der Halt der Prothese mit der Zeit nachlässt. Bitte kontaktieren Sie uns, damit wir die Ursache eruieren können um den Halt zu verbessern.

Prothesenhaftmittel ("Kukident") sollten täglich gründlich von der Prothese wie von der Schleimhaut entfernt werden. Zum Lösen von der Schleimhaut eignet sich Spülen mit heissem Wasser und das Abbürsten mit einer Zahnbürste.

Für Ihre Gesundheit!

Ihr **pedrinikeller-Team**