

pedrini keller zahnÄrzte

Homebleeching

Homebleaching

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie haben sich für das Bleichen Ihrer Zähne zuhause entschieden. Hier noch einmal die Anweisungen zur Anwendung der Bleichschiene.

Einsetzen der Bleichschiene

- putzen Sie Ihre Zähne im gewohnten Stil (Zahnbürste und Zahnseide)
- füllen Sie wenig Aufhellungsgel in Ihre Schiene und setzen die Schiene ein
- entfernen Sie überschüssiges Gel mit einem sauberen Finger oder mit der Zahnbürste

Entfernen der Bleichschiene

- Schiene entfernen und mit kaltem Wasser reinigen
- Mund mit Wasser spülen, ev. mit einer klaren fluoridhaltigen Mundspüllösung

Nach dem Bleichen für mindestens 1-2 Stunden unterlassen:

- Rauchen
- Essen von Farbstoffhaltigen Nahrungsmitteln
- Trinken von Tee, Kaffee und Rotwein
- Sowie Zähneputzen

Tragdauer

2-3 Stunden am Tag über 1-2 Wochen oder über Nacht bis das gewünschte Ergebnis erreicht ist.

Falls Zahnhalsüberempfindlichkeiten auftreten, Tragedauer reduzieren.

Für Ihre Gesundheit!

Ihr pedrinikeller-Team