

pedrini keller zahnÄrzte

Alignertherapie

Alignertherapie

Die Zahnstellung kann auf unterschiedliche Weise korrigiert und optimiert werden. Einerseits kann dies mit festsitzenden Apparaturen (z.B. „Gartenhaag“) erfolgen. Durch diese Therapieoption können auch die mehrwurzligen Zähne im Seitenzahnbereich bewegt werden. Stört hingegen die Position einzelner Frontzähne, können diese Zähne auch mit einer durchsichtigen, herausnehmbaren Zahnspange (Aligner) bewegt werden.

Voraussetzungen für eine erfolgreiche Alignertherapie:

- Die Bereitschaft die Zahnschiene gewissenhaft über mehrere Monate zu tragen ist zentral.
- Die Schienen müssen 22 Stunden pro Tag getragen werden. Dies bedeutet, dass Sie die Schienen immer tragen, ausser wenn Sie essen oder sich die Zähne putzen.
- Ihr Zahnfleisch und Ihr Kieferknochen weisen gesunde und stabile Verhältnisse auf (keine Entzündung, gute Mundhygiene).
- Es können nur leichte Fehlstellungen einzelner Zähne korrigiert werden.

Behandlung:

- Die Behandlungsdauer ist je nach Problemstellung und Patientenwunsch sehr unterschiedlich. In den meisten Fällen ist mit einer Dauer von vier Monaten bis einem Jahr zu rechnen.
- Jedes Mal, wenn Sie eine neue Schiene zum Tragen bekommen, kann es zu leichtem Spannungsgefühl führen bis sich die Zähne an die neue Position gewöhnt haben.
- Um Platz für die neue Position der Zähne zu schaffen, kann es nötig sein, den Zahnschmelz an einzelnen Zähnen leicht zu reduzieren. Dies ist nicht schmerzhaft und dauert nur wenige Sekunden.
- Um die Zähne optimal in die neue Position zu bewegen, kann es nötig sein, auf einzelne Zähne kleine Positionierungshilfen (Engager) anzubringen. Dies sind kleine Kunststoffverstärkungen, die leicht (ca. 1mm) vom Zahn abstehen. Diese Engager werden am Ende der Behandlung wieder vollständig vom Zahn entfernt.
- Am Ende der Behandlung muss die Zahnposition stabilisiert werden. Hierfür wird ein kleiner Metalldraht (Retainer) an die Innenseite der Zähne geklebt.

Haben Sie noch weitere Fragen? Wir sind gerne für Sie da!

Für Ihre Gesundheit!

Ihr pedrinikeller-Team